

همشهریان عزیز!

ما به شما نیاز داریم و از شما حمایت می‌خواهیم.



افراد زیادی در Kreis Herzogtum Lauenburg به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند. شما نیز می‌توانید به جلوگیری از ویروس کرونا کمک کنید! چگونه؟

1. برای محافظت از خود، خانواده و دوستان خود، از این قوانین پیروی کنید: فاصله خود را حفظ کنید، دستان خود را بشویید، دهان و بینی خود را بپوشانید و هوا کشی کنید.
2. ارتباط خود را با افراد دیگر کاهش دهید.
3. از برنامه هشدار کرونا (Corona-Warn App.) استفاده کنید.

معلومات: [www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app)

آیا با شخصی که آلوده است ارتباط شخصی داشته‌اید؟ تست کرونای شما مثبت بود؟ با اداره صحت تماس بگیرید. حتی اگر احساس بیماری نمی‌کنید. در خانه بمانید و با استفاده از فرم تماس با ما در تماس باشید! بروشورهای اطلاعاتی در مورد قرنطینه به زبانهای مختلف اینجا وجود دارد [www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)

شما باید فرم تماس را پر کنید و در قرنطینه بمانید. این بررسی می‌شود. رعایت نکردن آن حداقل یک تخلف اداری است. شما باید جریمه پرداخت کنید.

اداره صحت با شما بعنوان یک فرد ارتباطی تماس می‌گیرد یا به این دلیل که آلوده هستید؟ آیا شما باید قرنطینه شوید؟ شما آلمانی صحبت نمی‌کنید؟ نترسید، به هر حال به تلفن پاسخ دهید، زبان مادری خود را بگویید، بگویید "لطفاً آرام صحبت کنید".

شما با اداره صحت در Ratzeburg قرار ذیل ارتباط برقرار می‌کنید:

از طریق تلفن با یک خط هاتلین دوشنبه تا پنجشنبه از ساعت 8 صبح تا 4 بعدازظهر و جمعه از ساعت 8 صبح تا 12 ظهر به شماره ی 04541-888380

از طریق ایمیل به [Gesundheitsdienste@kreis-rz.de](mailto:Gesundheitsdienste@kreis-rz.de). اگر زبان آلمانی را خوب بلد نیستید، نام، شماره تلفن و زبان مادری خود را بنویسید. سپس آخر هفته با شما تماس گرفته می‌شود. شما آلمانی (خوب) صحبت نمی‌کنید؟ این مشکلی نیست. از طریق تلفن درخواست کنید که <آرام صحبت کنید.>

آیا احساس مریضی می‌کنید؟ لطفاً به محل کار، ورزش یا کورس آلمانی نروید، در خانه بمانید و با داکتر وقت ملاقات بگیرید. حتی اگر فرزندانتان مریض هستند: در هنگام مریضی اجازه رفتن به مکتب یا کودکستان را ندارید. تا زمانی که دوباره خوب نشوید هیچکسی را برای ملاقات دعوت نکنید.

برای سوالات عمومی می‌توانید از اینجا کمک بگیرید:

با شخص ارتباطی در AWO 0151-61647453

با شخص ارتباطی در Diakonie (Gleis21 Ratzeburg) 04541-857228

با شخص ارتباطی در DRK (شماره تلفن در محل اقامت) 04151-8879688 (Geesthacht)

هر آنچه در مورد همه‌گیری کرونا در اینترنت می‌خوانید باور نکنید. اینترنت پر از شایعات و اخبار جعلی است. اطلاعات فعلی و رسمی را به زبانهای مختلف می‌توانید در اینجا پیدا کنید:

[www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus](http://www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus) و [www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)

شما نیز می‌توانید به مبارزه با ویروس کرونا در حلقه ما کمک کنید و اطمینان حاصل کنید که زندگی عادی می‌تواند دوباره ادامه پیدا کند.

لطفاً به ما کمک کنید تا همه با هم با این همه‌گیری کرونایی کنار بیاییم!

بابت همکاری شما بسیار سپاسگزاریم.

رییس منطقه شما

Dr. Christoph Mager

KREIS HERZOGTUM LAUENBURG

